



# Sportvereinigung Böblingen e.V.

## Abteilung Karate



### Trainingsplan, ab 07.11.2011

	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	Paladion/Halle	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2
17:00	17:00-18:00 <b>Anfänger 5-10J</b> Thomas			17:00-18:15 <b>9.+8.Kyu, 5-10J</b> Rasid / Jason	17:00-18:15 <b>ab 7.Kyu, 5-10 J</b> Thomas			17:00-18:15 <b>Kata-Fördergruppe</b> Thomas	17:00-18:15 <b>ab 9.Kyu, 5-10J</b> Rasid / Jason
17:15									
17:30									
17:45									
18:00	18:00-19:00 <b>Kata Fördergruppe 5-12J</b> Thomas	18:30-19:45 <b>Kumite</b> Köksal		18:15-19:30 <b>ab Anfänger, 11-15J</b> Ralf / Predrag	18:15-19:30 <b>Kata-Fördergruppe ab 13J</b> Thomas	17:30-19:00 <b>Anfänger 5-10J</b> Kathrin	17:30-19:00 <b>Kumite-Fördergruppe</b> Martin	18:15-19:30 <b>9.-8-Kyu, 11-15J</b> Predrag	18:15-19:30 <b>ab 7.Kyu, 11-15J</b> Ralf
18:15									
18:30									
18:45	19:00-20:00 <b>Kata Fördergruppe ab 13J</b> Thomas	19:45-21:00 <b>Kumite Erwachsene</b> Köksal	<i>nur in den Ferien:</i> 19:30-21:00 <b>Erwachsene</b> Andi	19:30-21:00 <b>Erwachsene 8.-6.Kyu</b> Predrag	19:30-21:00 <b>Erwachsene ab 5.Kyu</b> Andi			19:30-21:00 <b>Erwachsene 9.-6.Kyu</b> Ulli	19:30-21:00 <b>Erwachsene ab 5.Kyu</b> Andi
19:00									
19:15	20:00-21:30 <b>Anfänger + 9.Kyu ab 16J</b> Andi / (Ulli)								
19:30									
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									

**Abteilungsleiter:**  
Andreas Stavrakakis  
Steile Gasse 5  
71032 Böblingen  
0178/1672347

**Kasse:**  
Michaela Kühn  
Maria-Sibylla-Merian-Weg 3  
71034 Böblingen  
07031/289508

**Mitgliederbetreuung:**  
Ulrike Vauth  
Steile Gasse 5  
71032 Böblingen  
07031/226146

**Jugendleiter:**  
Thomas Kühn  
Maria-Sibylla-Merian-Weg 3  
71034 Böblingen  
07031/289508

**Sportbetrieb & Geräte:**  
Ralf Buchholz  
Blumenstr. 2-2  
71116 Gärtringen  
07034-28453

**Presse:**  
Kathrin Hiegl  
Bühlstrasse 29  
71101 Schönaich  
0170/1121725

**Wettkampf:**  
Bernd Eck  
Schelmenäckerstr. 16  
71157 Hildrizhausen  
0179-9097207