

Shotokan Karate-Do Lehrgang

Samstag, 24. September 2022
in Böblingen

Lothar J. Ratschke Kyôshi
- 8. Dan Karate im DKV -



© by L.J.Ratschke

Ausrichter: SV Böblingen,
Abteilung Karate

Lehrgangsinhalt: Shotokan Karate-Do

Lehrgangsort: **Turnhalle Diezenhalde**
(Erich-Kästner-Schule)
Freiburger Allee 50
71034 Böblingen

Millenniums-Trainer
6. Dan Shotokan Ryu Kase Ha
4. Dan Kyusho-Jitsu D.I.K
3. Dan Kyusho-Jitsu im DKV
1. Dan Okinawan Kobudo
1. Dan Kukishin-Ryu
1. Dan Ju-Jutsu

Trainingszeiten:

10:00 – 11:30 Uhr	9.Kyu – 6.Kyu
11:30 – 13:00 Uhr	5.Kyu – Dan
13:15 – 14:30 Uhr	Hanbo (bitte selber mitbringen) (94 – 100 cm lang und ca. 2,5 cm Durchmesser)
15:00 – 16:30 Uhr	9.Kyu – 6.Kyu
16:30 – 18:00 Uhr	5.Kyu – Dan



Prüfungen: DKV-Shotokan und SOK nach der letzten Einheit bis einschließlich 1.Kyu möglich. Eine schriftliche Einverständnis-Erklärung des Heim-Trainers ist vorzulegen. Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.

Lehrgangs-Beitrag: bis 14 Jahre: 20€; sonst: 25€
(für Getränke und kleine Verpflegung ist gesorgt)

Info / Kontakt: Andreas Stavrakakis, 0178-1672347
oder über kontakt@karate-boeblingen.de
Internet: www.karate-boeblingen.de

Der Verein und der Meister sind Mitglied im Deutschen Karate Verband!
Der Ausrichter lehnt die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab.
Weitere Lehrgänge von Lothar J. Ratschke unter www.hatamoto.de