



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab 14.9.2026



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	
16:00			16:00-17:00	16:00-17:00							16:00
16:15			Anfänger	9.Kyu							16:15
16:30			Minis I	6-9J							16:30
16:45			Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia							16:45
17:00		16:30-18:30	17:00-18:00	17:00-18:00	16:30-18:30		16:30-18:00	16:30-17:30			17:00
17:15		Kata I	Anfänger	ab 8.Kyu	Kata I		10-15J	6-9J	17:00-18:30		17:15
17:30		Florin	Minis II	6-9J	Florin	17:15-18:30	Joachim / Georg	17:30-18:30	Kumite LG I +2	17:00-19:30	17:30
17:45	17:30-19:00		Touhami/ Yahya	Patricia / Antonia		Kumite LG I		ab 8.Kyu	ab 6J	Kata II	17:45
18:00	Kumite LG I					Vlad / Artem		6-9J	Touhami	Madeleine	18:00
18:15	Vlad / Martin		18:00-19:30	18:00-19:30				Patricia / Liliane			18:15
18:30			8.-7.Kyu	6.-1.Kyu,					18:30-19:30		18:30
18:45			10-15J	10-15J					Prüfungs-		18:45
19:00			Joachim / Georg	Ralf					Vorbereitung		19:00
19:15		18:30-20:45			18:30-20:45			18:30-20:00	(nach Absprache)		19:15
19:30		Kata II	19:30-21:00	19:30-21:00	Kata II			6.-1.Kyu,	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30
19:45		Florin	Erwachsene	Erwachsene	Florin			10-15J	Erwachsene	Erwachsene	19:45
20:00			(ab 16J)	(ab 16J)				Ralf	(ab 16J)	(ab 16J)	20:00
20:15			9.- 6.Kyu	ab 5.Kyu					Anfänger-6.Kyu	ab 5.Kyu	20:15
20:30			Thomas H.	Andi			Kurssystem*	20:00-21:30	Ulli	Andi	20:30
20:45							20:00 -21:30	***freies Training			20:45
21:00							Selbst-	Wettkampf			21:00
21:15							verteidigung				21:15
21:30							Andi / Ulli				21:30
Farbe	Wettkampf	Minis	Jugend	Erwachsene	Raum nicht verfügbar						
** offizielles freies Training Wettkämpfer, ab 18J											
*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen											

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178-1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im Schönbuch

Mitglieder & Medien:
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0171-9760992

Jugendleiter:
Patricia Kube
Gabriele-Münter-Weg 2
71034 Böblingen
0157-75739671

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Wettkampf:
Florin Stierle
Wunnensteinstr. 47
70186 Stuttgart