

# KREISZEITUNG

## Böblinger Bote

12.05.2019 18:30

Sonstiges

# SV Böblingen hat zwei neue Träger des 4. Dan

## Karate bei der SV Böblingen



ZoomPaul Szameitpreiks (links) und Thomas Kühn mit Urkunde: Ab sofort Träger des 4. Dan Foto: red

BÖBLINGEN (red). Nach langer Vorbereitung im Heim-Dojo bei der SV Böblingen machten sich die beiden Karatekas Paul Szameitpreiks und Thomas Kühn auf nach Can Picafort (Mallorca), um zunächst eine Woche lang intensiv zu trainieren und sich dann zum Abschluss der Prüfung zum 4. Dan zu stellen. Sie bekamen zusätzlich zum normalen Training noch ein spezielles Vorbereitungsprogramm bei den späteren Prüfern Lothar Ratschke (8. Dan) und Carsten Czarra (6. Dan).

Derart optimal vorbereitet durften sie in der Prüfung ihre Katas und deren Anwendung zeigen. Paul Szameitpreiks präsentierte die Kata "Sochin", bei Thomas Kühn war es "Gojushiho Sho". Anschließend mussten beide noch "Chinte" vorführen, was aber auch kein Problem war. Zusätzlich gehören zur Prüfung das Vorführen einer selbst ausgedachten Grundschule, vordefinierte Partnerübungen und Freikampf. Im Anschluss an die Prüfung und unter Begleitung ihrer Partnerinnen sowie der Böblinger Trainer Andreas Stavrakakis und Ulli Vauth konnten Szameitpreiks und Kühn stolz ihre Urkunden zum 4. Dan entgegennehmen.

Paul Szameitpreiks hat vor 18 Jahren in Berlin mit Karate angefangen und

dort auch 2006 seinen ersten Dan-Grad erhalten. Beruflich bedingt ist er vor fünf Jahren nach Böblingen gezogen und damit in die SVB-Karateabteilung eingetreten. Er hat sich schnell eingewöhnt und ist mittlerweile Jugendtrainer, Gerätewart und übernimmt bei Bedarf auch das Training der Oberstufe.

Thomas Kühn hat vor 22 Jahren in Erfurt mit der Kampfsportart angefangen und ist ebenfalls beruflich bedingt 1998 als Gelbgurt nach Böblingen gekommen. Auch er hat 2006 seinen ersten Dan-Grad erhalten. Kühn war lange Jahre Jugendleiter in der SVB, hat die Kata-Wettkampfgruppe aufgebaut und das Mini-Training eingeführt. Er hat die B-Trainer Lizenz und ist neben Abteilungsleiter Andreas Stavrakakis einer der beiden Prüfer in der SV Böblingen, die Prüfungen vom neunten bis ersten Kyu abnehmen dürfen.

Damit hat die SVB-Karateabteilung jetzt 21 Dan-Träger, davon einen 6. Dan, drei 4. Dan und drei 3. Dan. "Es gibt nur wenige Vereine, die so viele hohe Dan-Graduierungen haben, das spricht für die gute Ausbildung und hohe Qualifikation", freut sich Stavrakakis. Wer auch mal ins Karate reinschnuppern möchte, kann sich bei ihm unter [kontakt@karate-boeblingen.de](mailto:kontakt@karate-boeblingen.de) informieren. Außerdem startet gerade ein spezieller Selbstverteidigungskurs mit acht Einheiten für Erwachsene. "Der ist für alle, die sich einfach nur mal besser verteidigen und selbstbewusster auftreten wollen, ohne sich gleich an einen Verein zu binden", erklärt der Abteilungsleiter.

[\[ Fenster schließen... \]](#)